

U Splitu istraživali kako duhanski dim u noćnim klubovima djeluje na nepušače

Hina
07:30, 28. studenoga 2024.

ISTRAŽIVANJE koje su proveli stručnjaci Sveučilišta u Splitu pokazuje značajno povećanje razine nikotina u krvi kod nepušača koji su u noćnim klubovima izloženi duhanskom dimu, kao i veći rizik od njegovih štetnih učinaka na tu skupinu ispitanika.

Naši nalazi pokazuju da čak i trosatna izloženost pasivnom pušenju može značajno povećati razinu nikotina i njegovih metabolita u urinu, što ukazuje na izloženost drugim štetnim tvarima duhanskog dima, kažu Antonia Zečić, Bernarda Vazdar, Livia Slišković i Davorka Sutlović u zaključku teksta objavljenom u posljednjem broju časopisa Arhiv za higijenu rada i toksikologiju.

Istraživanje je obuhvatilo slučajni uzorak od 22 sudionika iz Splita i Kutine, koji je činilo 15 žena i sedam muškaraca prosječne dobi 24 godine. Među njima bilo je 17 nepušača i pet pušača.

Veći relativni porast koncentracija kod nepušača

Uzorci urina su prikupljeni od sudionika dva puta: prije odlaska u noćni klub i nakon prosječno provedenih 190 minuta u noćnom klubu i spavanja šest sati.

Istraživanje jasno pokazuje porast koncentracija nikotina, kotinina i 3HC-a (tri-hidroksi-kotinin) kod svih sudionika, ali je značajno veći porast zamijećen kod pušača nego kod nepušača za sva tri spoja.

Trebaju li noćni klubovi dopuštati pušenje u zatvorenom prostoru?

Da

Ne

Iako su apsolutni iznosi koncentracija nikotina, kotinina i 3HC-a kod pušača porasli znatno više, u omjeru porasta nije bilo bitne razlike, kaže se.

Koncentracije nikotina, kotinina i 3HC-a kod nepušača su porasle za 20.05, 18.7 i 16.18 nanograma po mililitru (ng/mL), dok su se kod pušača povećale za 177.24, 285.31 i 342.83 ng/mL.

Kada se izračuna omjer koncentracija između početne vrijednosti i mjerenja nakon izlaganja, kod nepušača je nikotin porastao 14.74 puta, a nepušača 20.85 puta. Kotinin je kod nepušača porastao 1.86 puta, a kod pušača 2.41 put, Međutim, razina 3HC-a je bila veća kod nepušača, 3.80 prema 2.48 puta kod pušača.

Ograničenja istraživanja

Istraživači ukazuju na ograničenja istraživanja s obzirom na mali uzorak i činjenicu da se nije moglo provesti u kontroliranim uvjetima te ga označavaju pilot-istraživanjem. Međutim, upozoravaju da je ono jasno pokazalo značajno povećanje izloženosti pasivnom duhanskom dimu i veći rizik od njegovih štetnih učinaka kod nepušača koji posjećuju noćne klubove.

Navode da Američko društvo inženjera grijanja, hlađenja i klimatizacije (ASHRAE) vjeruje da ventilacija ne može spriječiti izloženost duhanskom dimu i da je jedini način zabrana pušenja u noćnim i sličnim klubovima.

Nalazi pozivaju na podizanje svijesti o zdravstvenim rizicima izloženosti pasivnom pušenju, a posebno među pojedincima koji posjećuju noćne klubove, zaključuje se u časopisu Instituta za medicinska istraživanja i medicinu rada.